



## Qu'est-ce que le Netball?

Le netball est un sport d'équipe rapide et demandant de l'adresse qui requiert de la course, des sauts, des passes et des tirs. Les équipes peuvent inclure jusqu'à 12 joueuses, mais seules 7 peuvent être sur le terrain simultanément.

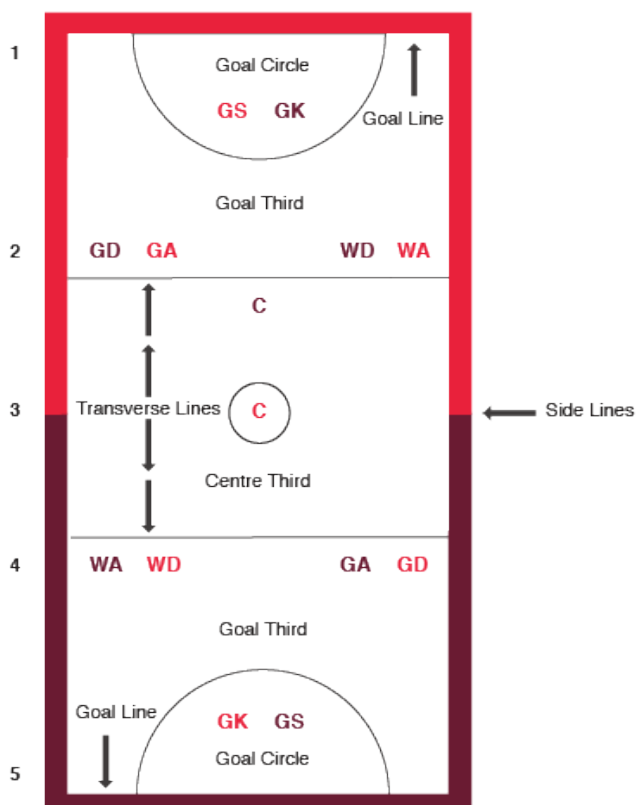
Chaque joueuse a une position de jeu déterminée par la zone de terrain où elle peut bouger. Les positions de jeu sont indiquées par les lettres d'identification portées sur le ventre

et le dos des joueuses. Ces positions sont tireur au but (GS), attaquant au but (GA), ailier offensif (WA), centre (C), ailier défensif (WD), défenseur au but (GD), et gardien de but (GK).

L'objectif principal du jeu est de marquer autant de buts que possible de l'intérieur d'une zone appelée le cercle de but, qui est un demi-cercle centré sur la ligne de but. Seules deux joueuses de chaque équipe peuvent marquer des buts : le tireur au but et l'attaquant au but.

Le ballon est en cuir, en caoutchouc ou dans un matériau similaire, pèse 400 à 450g et a une circonférence de 690 à 710mm.

Le terrain fait 30,5m de long et 15,25m de large et est divisé en tiers. Il y a un cercle central d'un diamètre de 0,9m et deux cercles de but qui sont des demi-cercles qui ont un rayon de 4,9m. Toutes les lignes font partie du terrain et mesurent 50mm de large.



Chaque position de jeu est limitée à une zone spécifique du terrain et a un rôle spécifique.

**Tireur au but (GS)** Marquer des buts et jouer dans et autour du cercle de but avec le GA.

**Attaquant au but (GA)** Soutenir le GS et marquer des buts

**Ailier offensif (WA)** Soutenir les joueurs du cercle et leur donner des occasions de tir.

**Centre (C)** Récupérer les passes au centre et faire le lien entre la défense et l'attaque.

**Ailier défensif (WD)** Tenter d'intercepter les passes et d'éviter que le WA adverse passe la balle aux attaquants du cercle.

**Défenseur au but (GD)** Récupérer la balle et réduire l'impact du GA adverse.

**Gardien de but (GK)** Travailler avec le GD pour empêcher le GS adverse de marquer.

Les poteaux de buts sont placés à la moitié de chaque ligne de but et mesurent 3,05m de hauteur. Les anneaux de but ont un diamètre de 380mm. Les anneaux de buts sont horizontaux et ont un point d'attache unique au poteau mesurant 150mm.

Un match consiste en 4 quarts-temps de 15 minutes avec une pause de 3 minutes entre le premier et le deuxième et le troisième et le quatrième quarts et de 5 ou 10 minutes à la mi-temps.

Les règles du netball peuvent être divisées en deux grands groupes : infractions mineures, qui violent une seule règle et les infractions majeures qui violent les droits d'un joueur adverse.

Cliquez ici pour les règles complètes du netball  
[www.netball.org/netball/the-rules-of-netball](http://www.netball.org/netball/the-rules-of-netball)



	Infractions mineurs	Infractions majeurs
Infractions	Balle tenue, marché, hors-jeu et au-dessus d'un tiers	Obstruction, intimidation, contact et discipline
Pénalité	Passe libre	Passe ou tir de pénalité La joueuse en faute doit rester en dehors du jeu jusqu'à ce que la balle ait quitté les mains du lanceur.

Plus d'informations disponibles sur [www.swissnetball.ch](http://www.swissnetball.ch)